

# M.A.P

Mentorskapets Avväjningsprogram



**hassela**  
skåne

Spolegatan 6 222 20 Lund

Tel: 046 - 18 43 80

[www.hasselaskane.se](http://www.hasselaskane.se)

**hassela**  
skåne

# missbruksbehandling på hemmaplan



*M.A.P (Mentorskapets Avvänningsprogram) är ett heldagsprogram som består av en sammansättning olika välfungerande komponenter inom Hassela Skåne samt delar av Haschavvänningsprogrammet (Hap).*

## MÅLGRUPP

Vi riktar oss till ungdomar och unga vuxna i åldern 16-24 år som befinner sig i ett aktivt drogmissbruk där en vanlig öppenvårdskontakt inte räcker till.

## OMFATTNING

Programmet omfattar fyra faser på totalt sexton veckor. Tiden fördelas på kartläggning, dagliga träffar, individuella samtal, utbildning, träning och praktik. Den unge följer dagligen ett intensivt schema med flera timmars sysselsättning.

Programmet har ett unikt sätt att arbeta som innebär ett stort omhändertagande. Den unge blir hämtad på morgnen och lämnas i hemmet när dagens avslutas. Utöver det har vi jourverksamhet 24 h /dygn.

## INSATSENS INNEHÅLL

Programmet omfattar totalt 16 v uppdelat i fyra faser med fokus på de faktorer som drabbar en ung vuxen i missbruk, bla. droger, kriminalitet, bristande familjerelationer, destruktiva tankemönster, psykisk ohälsa, fysisk ohälsa, dåligt umgänge mm.

## INSATSENS FASER

Fas 1 är en individuell 2 v kartläggningsperiod. Vi lär känna varandra och utvecklar en god relation till den unge och dess nätverk. Den unges problematik utvärderas med hjälp av olika skattningsinstrument, bl.a. KASAM29 och SCL90. Som metod för drogsamtal utgår vi från HAP. Vi utreder de risk och friska faktorer som finns hos den unge och skapar en plan för hur vi ska arbeta med varje individ.

Fas 2 är en teoretisk del som fortlöper under 8 v. Här läggs fokus på att stärka sig själv och bibehålla sin drogfrihet med hjälp av individuella HAP/drogsamtal (MI-samtal, lösningsfokus, TMO mm). I grupp utbildas den unge i att förstå sig själv, sin bakgrund och sin framtid med hjälp av Hasselas ledarutbildning, etik- och moralutbildning, sex- och samlevnad m.fl. Det läggs också stor vikt vid den fysiska hälsan i form av hälsosam mat och gemensam träning.

Fas 3 omfattar 5 v praktik, anpassad efter den unges behov och intressen med stöd av en handledare och fokus på fortsatt sysselsättning. Praktik sker växelvis med drogsamtal, träning mm.

Fas 4 är en utslussningsperiod på 1 v där den unge åter får fylla i skattningsinstrument för att ta del av de förändringar som skett och få möjlighet att planera för ett fortsatt drogfritt liv.

Eftervård som insats finns att tillgå vid behov.

## NÄTVERKSARBETE

Vi arbetar aktivt med viktiga personer i den unges nätverk. Arbetet sker genom individuella samtal med aktuella personer, samt stöd och handledning i att hantera och hjälpa den unge under avvänningsprocessen. Även dessa personer har tillgång till M.A.P:s jourssystem.

## OFFENTLIG UPPHANDLING

Hassela Mentorskap omfattas, sedan 2008-11-19 av det offentliga upphandlingsavtalet gällande vård och behandling i Skåne.

# M.A.P

Mentorskapets Avvänningsprogram

För mer info:

040-615 97 00  
map@hasselaskane.se  
www.hasselaskane.se